



LIFEWAVE®

icewave®

Instrucciones
Instructions

Finalidad del dispositivo (indicaciones de uso):

IceWave reduce: el dolor musculoesquelético, el dolor de rodilla, el dolor de localizaciones específicas, el dolor corporal total, la cefalea, el dolor del nervio ciático y el dolor de espalda.

Descripción del dispositivo: IceWave es un dispositivo de fototerapia que se activa por el calor corporal. Cuando se pone sobre la piel, sus efectos alivian el dolor.

Instrucciones de colocación: coloque un parche blanco y otro marrón claro en el cuerpo, usando una de las posiciones que se muestran a continuación. Aplique los parches sobre piel limpia y seca y sin lesiones. Los parches pueden usarse durante un máximo de 12 horas antes de desecharlos. Retire el recubrimiento del adhesivo posterior y utilice el lado del parche que tiene el adhesivo de grado médico para asegurar la colocación del parche.

Retire solo la mitad del recubrimiento de la lámina adhesiva hasta que se haya localizado un lugar de colocación efectivo.

Resolución de problemas: rote entre las posiciones recomendadas hasta que consiga un resultado satisfactorio.

Instrucciones de conservación: guardar en un lugar fresco y oscuro.

Instrucciones de eliminación: los parches de LifeWave pueden desecharse como residuos generales.

Contraindicaciones: no deben usarse si está embarazada o en período de lactancia.

⚠ Advertencias y precauciones generales: retire inmediatamente el parche si siente alguna molestia o irritación en la piel. Debe mantenerse muy bien hidratado mientras use este producto. No debe reutilizar los parches una vez retirados de la piel. Exclusivamente para uso externo. No deben ingerirse. No use los parches en piel con heridas o dañada. Si sufre algún problema de salud, una dolencia en la piel o utiliza un dispositivo electrónico implantado, consulte a un profesional sanitario antes de usar los parches. Su uso no es adecuado en niños.

Método del reloj/de la cruz

El método del reloj/de la cruz se desarrolló para proporcionar resultados rápidos y eficaces para el alivio del dolor musculoesquelético localizado inespecífico. Realice los pasos que se describen a continuación hasta que el dolor haya disminuido considerablemente o haya aumentado la movilidad. Retire solo la mitad del recubrimiento de la lámina adhesiva mientras mueve el parche por la zona para reducir el dolor. Cuando encuentre la posición correcta, retire ambas mitades del recubrimiento de la lámina adhesiva antes de fijar el parche.



PASO 1

Coloque un parche de color MARRÓN CLARO directamente en el lugar donde siente el dolor con más intensidad.



PASO 2

Coloque el parche BLANCO unos 5 cm (2 pulgadas) POR ENCIMA del parche de color MARRÓN CLARO. Si el dolor no ha disminuido en 10 segundos, vaya al siguiente paso.



PASO 3

Mueva el parche BLANCO de la posición de las 12 en punto a la de las 3 en punto en el reloj. Si el dolor no ha disminuido en 10 segundos, vaya al siguiente paso.



PASO 4

Mueva el parche BLANCO de la posición de las 3 en punto a la de las 6 en punto en el reloj. Si el dolor no ha disminuido en 10 segundos, vaya al siguiente paso.



PASO 5

Mueva el parche BLANCO de la posición de las 6 en punto a la de las 9 en punto en el reloj. Si el dolor no ha disminuido en 10 segundos, vaya al siguiente paso.



PASO 6

Mueva el parche BLANCO de modo que quede paralelo al parche de color MARRÓN CLARO, una acción que se conoce como «delimitación del dolor». Si el dolor no ha disminuido en 10 segundos, vaya al siguiente paso.



PASO 7

Repita todo el proceso empezando en el PASO 1, salvo que debe poner el parche BLANCO directamente sobre el punto de dolor y desplazar el parche MARRÓN CLARO a su alrededor, como se ha descrito.

Colocación de parches para el alivio del dolor en todo el cuerpo



PASO 1

Coloque un parche BLANCO en la parte inferior del pie DERECHO y uno de color MARRÓN CLARO en el mismo punto del pie IZQUIERDO, como se muestra en la imagen. Ahora tome un segundo juego de parches IceWave y siga los pasos que se indican a continuación.



PASO 2

Coloque un parche BLANCO en la muñeca DERECHA y uno de color MARRÓN CLARO en el mismo punto de la muñeca IZQUIERDA, como se muestra en la imagen. Este punto está situado en la depresión de la muñeca, en la base del pulgar. Si el dolor no ha disminuido en 10 segundos, vaya al siguiente paso.



PASO 3

Coloque un parche BLANCO en la cara posterior del antebrazo DERECHO y uno de color MARRÓN CLARO en el mismo punto del antebrazo IZQUIERDO, como se muestra en la imagen. Este punto está situado a 3 dedos de distancia del pliegue de la muñeca. Si el dolor no ha disminuido en 10 segundos, vaya al siguiente paso.

**PASO 4**

Coloque un parche BLANCO en la cara interior del codo DERECHO y uno de color MARRÓN CLARO en el mismo punto de la cara interior del codo IZQUIERDO, como se muestra en la imagen. Si el dolor no ha disminuido en 10 segundos, vaya al siguiente paso.

**PASO 5**

Coloque un parche BLANCO alineado con el cuello en la parte posterosuperior del hombro DERECHO y uno de color MARRÓN CLARO en el mismo punto de la parte posterosuperior del hombro IZQUIERDO, como se muestra en la imagen.

Colocación de parches para el alivio del dolor de cabeza



PASO 1

Coloque un parche BLANCO en la mano DERECHA y uno de color MARRÓN CLARO en el mismo punto de la mano IZQUIERDA, como se muestra en la imagen. Este punto está situado en el espacio interdigital, entre las bases de los dedos pulgar e índice. Si el dolor no ha disminuido en 10 segundos, vaya al siguiente paso.



PASO 2

Coloque un parche BLANCO en la cara posterior del antebrazo DERECHO y uno de color MARRÓN CLARO en el mismo punto del antebrazo IZQUIERDO, como se muestra en la imagen. Este punto está situado a 3 dedos de distancia del pliegue de la muñeca. Si el dolor no ha disminuido en 10 segundos, vaya al siguiente paso.



PASO 3

Coloque un parche BLANCO alineado con el cuello en la parte posterosuperior del hombro DERECHO y uno de color MARRÓN CLARO en el mismo punto de la parte posterosuperior del hombro IZQUIERDO, como se muestra en la imagen.

**PASO 4**

Coloque un parche BLANCO en el lado DERECHO del cuello y uno de color MARRÓN CLARO en el mismo punto del lado IZQUIERDO del cuello, como se muestra en la imagen. Si el dolor no ha disminuido en 10 segundos, vaya al siguiente paso.

**PASO 5**

Coloque un parche BLANCO en la sien DERECHA y uno de color MARRÓN CLARO en el mismo punto de la sien IZQUIERDA, como se muestra en la imagen. Si el dolor no ha disminuido en 10 segundos, vaya al siguiente paso.

**PASO 6**

Coloque un parche BLANCO en la frente, justo encima del ojo DERECHO y uno de color MARRÓN CLARO en el mismo punto encima del ojo IZQUIERDO, como se muestra en la imagen.

Más puntos de colocación para el alivio del dolor

Dolor de rodilla

PASO 1

Coloque un parche BLANCO en la parte EXTERNA de la rodilla y uno de color MARRÓN CLARO en la parte INTERNA, como se muestra en la imagen. Si el dolor no ha disminuido en 10 segundos, vaya al siguiente paso.



PASO 2

Coloque un parche MARRÓN CLARO en el área del dolor y uno BLANCO por encima del parche MARRÓN CLARO, como se muestra en la imagen. Si el dolor no disminuye en 10 segundos, siga los pasos 3 a 6 de la sección que explica el método del reloj.



Dolor de espalda



Coloque un parche MARRÓN CLARO en el área del dolor y uno BLANCO por encima del parche MARRÓN CLARO, como se muestra en la imagen. Si el dolor no disminuye en 10 segundos, siga los pasos 3 a 6 de la sección que explica el método del reloj/de la cruz.

Lumbalgia



Delimite el dolor colocando un parche BLANCO a la DERECHA de la zona que presenta dolor y uno MARRÓN CLARO a la IZQUIERDA de la misma zona.

Dolor que irradia bajando por la pierna

Coloque un parche MARRÓN CLARO en el área del dolor y uno BLANCO en la cara SUPERIOR del pie hacia donde irradia el dolor, como se muestra en la imagen.

